

Masážne akupunktúrne pero 3v1

Návod na použitie

Vážený zákazník, ďakujeme vám za dôveru, ktorú ste nám prejavili kúpou tohto výrobku. Veríme, že s ním budete plne spokojní. Tento návod slúži na efektívne používanie výrobku. Uchovajte si ho, prosím, pre budúce použitie.

Masážne akupunktúrne pero je vhodná metóda nízkonapäťovej terapie, ktorá preukázala mnohé zdravotné výhody.

Prínosy: V prípade, že sa vám nepodarí získať potrebnú dávku energie, môžete si vybrať z nasledujúcich možností: 1:

1. Môže sa používať ako prenosná ručná jednotka na automatické spustenie rýchlej svalovej kontrakcie, keď je ťažké izolovať svaly alebo keď je sval znehybnený v sadre alebo dlahe. Pulzná kontrakcia účinne pracuje so svalom za vás a zabráňuje atrofiu.
2. Na zmiernenie bolesti blokovaním panvových signálov, ktoré putujú z nervového systému do mozgu. Pulzácie majú tiež uvoľňujúci účinok na napäté svaly podobne ako masáž.
3. Ako skrášľujúca pomôcka na stimuláciu svalov tváre a tela, ako aj na vypnutie a omladenie pokožky a podkožných vrstiev na redukciu vrások a ochabnutia súvisiaceho so starnutím
4. možno použiť na lokalizáciu akupunktúrnych bodov na tele a ich stimuláciu na odblokovanie toku "qi" pozdĺž meri

dian alebo sústrediť "qi" na akupunktúrny bod spojený so slabým alebo poškodeným vnútorným orgánom.

Mierne elektrické impulzy pôsobia rovnako ako akupunktúrne ihly alebo akupunktúrna masáž

Poznámka: Energia čchi (qi) je jemná abstraktná látka, ktorá vytvára a udržiava životné procesy v ľudskom tele. Je ťažké ju priamo pozorovať, ale jej existencia sa vníma prostredníctvom pocitov tela a podľa toho, ako sa mení prostredie jednotlivca.

5. Nízkoenergetická terapia je užitočná pri znižovaní voľných radikálov v krvi, očisťovaní organizmu od vírusových a bakteriálnych infekcií a dokonca aj pri oživovaní odumretých buniek spojených s rakovinou.

Dôležité bezpečnostné opatrenia

-Nikdy nepoužívajte pero, ak máte kardiostimulátor, regulátor pulzu alebo iné životne dôležité elektrické zdravotnícke zariadenie.

-Nikdy nepoužívajte v sprche, vani, bazéne alebo pri vysokej vlhkosti vzduchu.

-Nepoužívajte na slizniciach alebo v blízkosti akýchkoľvek telesných otvorov.

-Pred použitím sa poraďte s lekárom, ak: ste tehotná, máte vážne ochorenie srdca alebo iné život ohrozujúce ochorenie alebo zranenie

-Nepokúšajte sa prístroj otvárať a opravovať. Stratíte tým platnosť záruky!

-Ak nebudete zariadenie používať dlhší čas, vyberte batériu.

Poznámka: Pero používa vašu ruku ako uzemňovací pól na dokončenie obvodu, takže niekedy môžete cítiť napätie v ruke, v ktorej ho držíte. Je to preto, že v ruke sa nachádza veľa akupunktúrnych bodov. Jednoducho mierne zmeňte úchop alebo uchopte zariadenie väčšou časťou ruky, aby sa účinok rozptýlil

Súprava obsahuje:

1x akupunktúrne pero

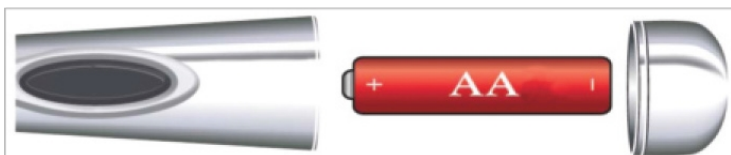
3x vymeniteľné hlavice

2x kontaktný gél

Návod na použitie

POUŽÍVANIE:

1. Vložte 1x1,5 V batérie AA do škatuľky na batérie



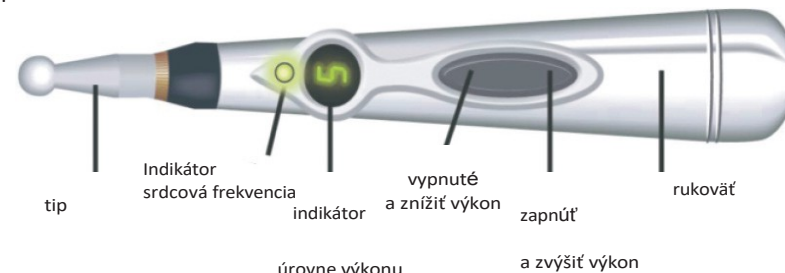
2. Zariadenie zapnete uchopením rukoväte špičkou nahor a stlačením spodnej polovice čierneho prepínacieho tlačidla. Na displeji by sa malo zobraziť číslo 1. Opakovaním zvýšte výkon až na 9

3. Na vnútornú stranu zápästia naneste malé množstvo kontaktného gélu

4. Začnite so zariadením na stredne nízkom nastavení (3 alebo 4), pričom hrot pevne pritlačte k zápästiu. Ak s p o č i a t k u nič necítite, posúvajte hrot po danej oblasti, kým neucítite pulzujúci pocit. Ak stále nič necítite, kliknite na tlačidlo pre vyššie nastavenie.

Ak pocítite štipanie, je to preto, že medzi hrotom a pokožkou nie je pevné spojenie. Na vyriešenie problému použite viac kontaktného gélu.

5. Pokračujte v pohybe hrotom, kým nepocítite silný impulz. Keď je pulz silný, znamená to, že ste našli akupunktúrny bod a stimulujete ho. Pero môžete držať priamo na bode alebo ho jemne masírovať pozdĺž súvisiaceho meridiánu. Často pocítite pulzáciu v inom bode pozdĺž meridiánu alebo prúdenie po celej dĺžke meridiánu.



Používanie pera ako "napínacej" jednotky

Použitie pera na automatické vyvolanie svalovej kontrakcie je skvelý spôsob, ako precvičiť ťažko izolovateľný sval, pomôcť uvoľniť stuhnutý sval alebo zabrániť či zvrátiť atrofiu znehybnených svalov, keď máte zlomú kosť v sadre.

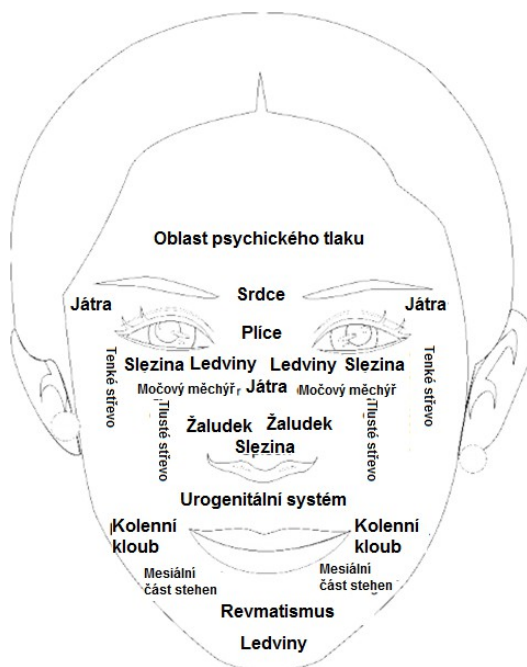
Nájdenie spúšťačiacich bodov vo svaloch si vyžaduje trochu cviku a zariadenie je potrebné zatlačiť trochu hlbšie do povrchu kože. Dôležité je tiež uvoľniť sval, ktorý sa snaží spustiť, pretože napínanie môže zariadenie rušiť. Keď nájdete správne miesto, sval doslova sám vyskočí a intenzívne "poskakuje", kým sa hrot z tohto miesta nepohne. Účinok zastaví len nepatrný pohyb, preto sa snažte nájsť pohodlnú polohu, v ktorej môžete zotrvať niekoľko minút (optimálne je pätnásť až dvadsať minút). Potom už len uvoľníte končatinu a nechajte zariadenie, aby za vás vykonalo izolovaný svalový tréning.

Používanie pera ako prostriedku proti bolesti

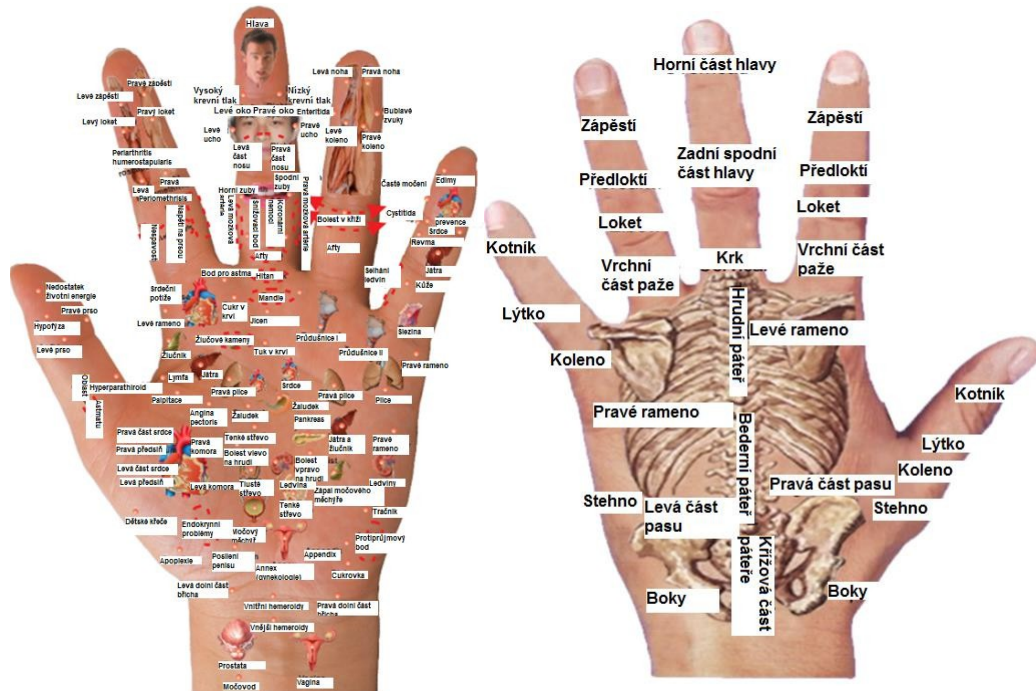
Jednoducho naneste gél na postihnuté miesto a pritlačte hrot na pokožku, pričom sa pevne dotknite. Držte zariadenie na jednom mieste alebo ním pohybujte, kým nepocítite silnejšiu pulzáciu. Pokračujte niekoľko minút. Poznámka: Ochlpenie tela môže brániť dobrému kontaktu zariadenia s pokožkou. Použitie väčšieho množstva kontaktného gélu zabráni vzniku elektrického oblúka, ktorý spôsobuje pocit štipania. Ak pero používate pri bolesti svalov, namiesto gélu môžete použiť analgetický balzam na vodnej báze.

- Jednotlivé akupresúrne body lokalizujte pomocou mapy akupresúrnych bodov na tvári, dlani a tele. Informácie o jednotlivých funkciách nájdete v časti. Návod na použitie.





B) Po nájdení akupunktúrneho bodu detektorom ďalej nepohybujte. Jemne sa dotknite tlačidla detekcie, kým nezhasnú všetky tri kontrolky. Keď zhasnú, aktivuje sa liečebná funkcia a zariadenie začne vysielat' elektrické impulzy. Skontrolujte digitálny displej. (Teraz môžete pohybovať perom v malom kruhu, kým sval nebude silno reagovať).



C) Na digitálnom displeji sa zobrazujú čísla v rozsahu 0-9. Tieto čísla označujú silu elektrického impulzu. Ak je potrebné zvýšiť silu impulzov, aby sa akupresúrny bod reagoval, vykoná sa to podržaním tlačidla ošetrenia. Držte ho, kým sa nezvýši sila impulzov (pozri obrázok).



Údržba, čistenie a sterilizácia prístroja

1. Čistenie prístroja

- Vyjmiete batériu
- Jemným štetčekom očistíte prístroj od prachu, chloupkov a jiných nečistot
- Prístroj môžete vyčistiť vlhkým, nie však mokrym handričkom
- Čistenie sa doporučuje provádět po niekoľika použitích

2. Sterilizácia prístroja

- Na dezinfekciu povrchu zariadenia použijete handričku navlhčenú dezinfekčným prostriedkom. alkohol.
- Po sterilizácii prístroj utrite tak, aby sa odstránil zápach alkoholu.

Časti pomôcky, ktoré prichádzajú do kontaktu s pokožkou pacienta, by sa mali po každom použití vyčistiť, aby sa zabránilo možnému prenosu infekcie. Odporúča sa používať bavlnenú handričku namočenú v alkohole.

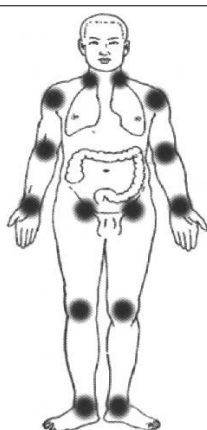
Skladovanie

- Okolité teplota: - 10 °C - +55 °C
- Relatívna vlhkosť: ≤ 80%.
- Podmienky skladovania: pomôcka by sa mala skladovať zabalená v miestnosti, kde
- bez korozívnych plynov a dobre vetraná. Chránite pred nárazmi, silnými vibráciami, silným tlakom, vlhkosťou atď.

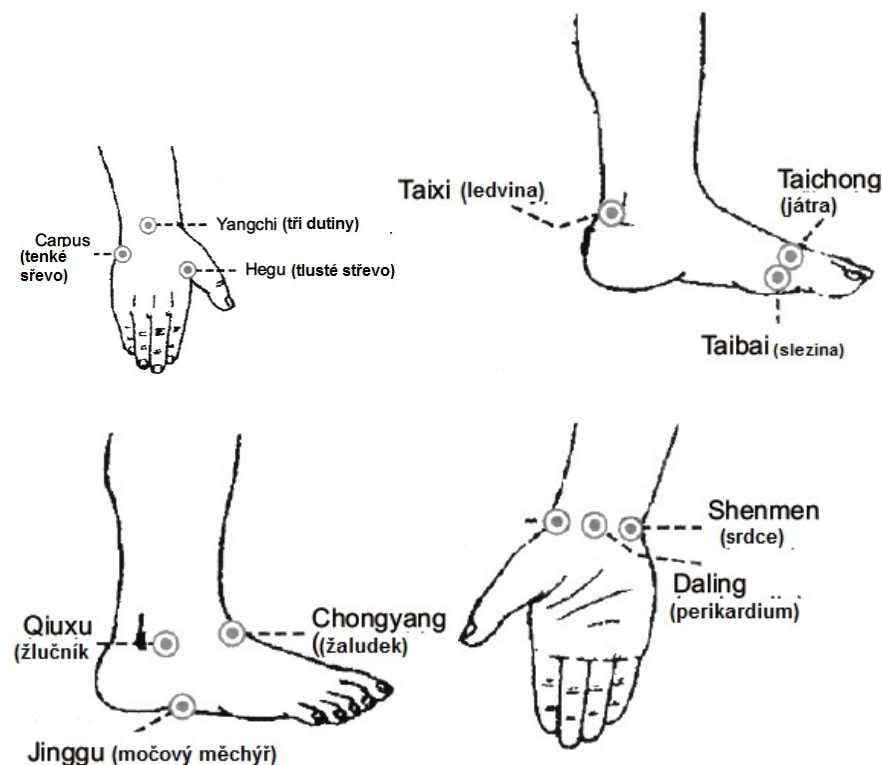
Tipy na ošetrovanie

Odblokovanie spojov vedie k únave

Vo Vnútornej kánonke Žltého cisára sa píše: " Existuje 365 akupunktúrnych bodov, ktoré sú spojené s kĺbmi. Ak tomu rozumiete, zvládli ste základy." Kĺby sú v podstate základné akupunktúrne body v ľudskom tele. Kľúčové akupunktúrne body sú nimi často narušené. Rovnako ako oni sú najdôležitejšie cesty v meste sú najčastejšie sú najčastejšie postihnuté preťažením, sú to často kĺby, kde sa v ľudskom tele hromadí fyziologický odpad, ako je hlien, vlhkosť, petechie, horúčky a jedy. Z tohto dôvodu sú kĺby veľmi často postihnuté reumou. Ak teda pomocou pulznej terapie odblokujete kĺby, odblokujete a negatívnu energiu a budete sa cítiť uvoľnenejšie.



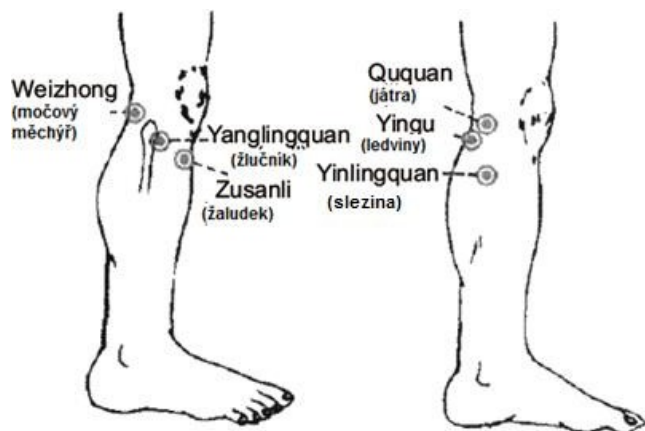
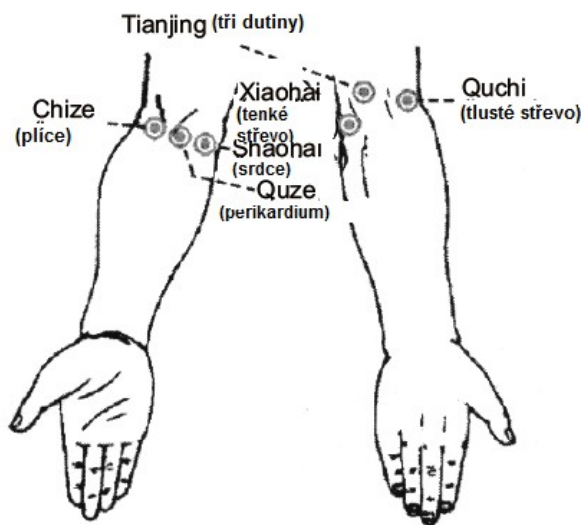
Hlavné kĺby v ľudskom tele



(Zobrazenie bodov v oblasti zápästia a členku)

Pozície bodov v oblasti zápästia a členkov

Vo Vnútornej kánonke Žltého cisára sa hovorí, že 12 zdrojových bodov je odvodených od 4 kĺbov, ktoré ovplyvňujú najmä 5 orgánov, a preto by sa liečba mala začať od týchto 12 bodov. Poloha bodov na zápästí a členkoch rozdeľuje tieto body na 12 kanálov a používa sa na prepínanie týchto kanálov, cez ktoré možno stimulovať prvotnú Qi orgánu, aby sa zdôraznilo prirodzené fungovanie týchto kanálov, Qi a krvi a liečiť slabosť vnútorného orgánu a nedostatok krvi.



(Zobrazenie rozloženia bodov v oblasti ramien a kolien)

Rozmiestnenie bodov v oblasti kolena a ramena

Hovorí sa, že zbiehajúce sa akupunktúrne body môžu liečiť vnútorné orgány. Konvergujúce

akupresúrne body šiestich vnútorných orgánov sú rozmiestnené v kolenách a ramenách a môžu rozptýliť teplo, rozptýliť stuhnutosť a uvoľniť kanály. Ramenné a kolenné kĺby patria medzi najväčšie v ľudskom tele, a preto je ich stimulácia mimoriadne účinná pri odstraňovaní fyziologického odpadu v kanáloch a liečbe reumatizmu.

Metóda prelomenia čiernych bariér

v kanáloch

Dvanásť meridiánov nachádzajúcich sa v ľudskom tele je ovplyvnených vetrom, chladom, teplo, vlhkosť, sucho a zlá teplota, čo môže viesť k vážnemu poškodeniu nášho zdravia. Každý z meridiánov má určité miesta, ktoré sa ľahko zablokujú.

Napríklad bedrový jang prechádzajúci meridiánom Du je bránou, ktorá je najčastejšie blokovaná prenosom jang-čchi meridiánu Du.

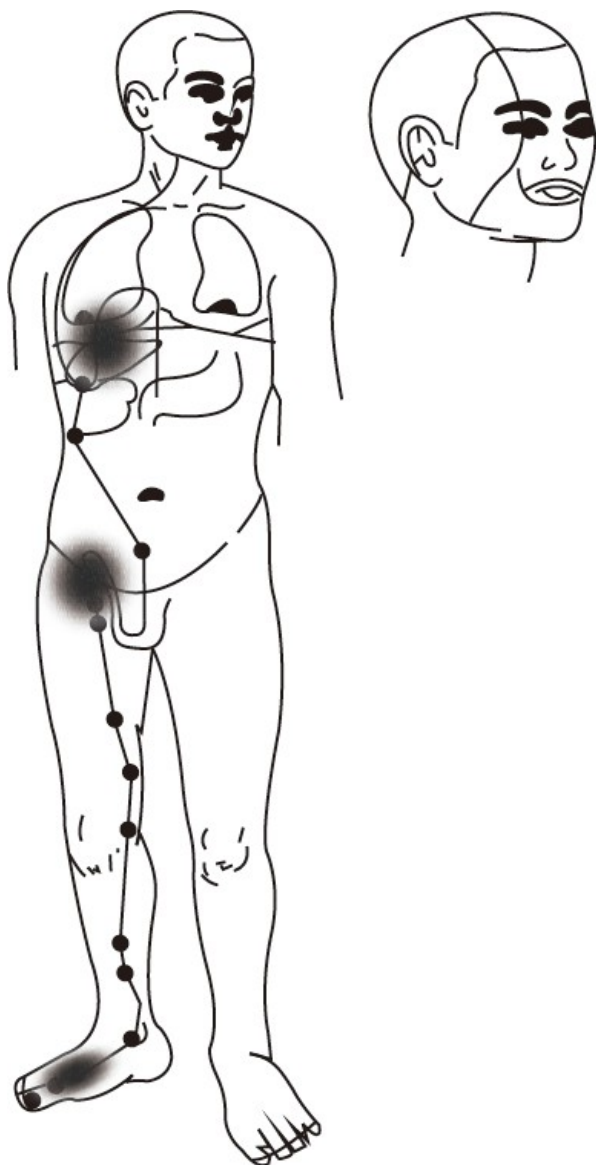
Viete, čo môže byť príčinou toho, že mnoho ľudí trpí bolesťami hlavy a bedrového ohybu? Súvisí to s čiernymi prekážkami, ktoré sa tvoria v kanáloch.

Každodenná údržba týchto kanálov je preto veľmi dôležitá. Dlhodobým pozorovaním sa zistilo, že jednotlivé kanály začínajú časom trpieť bolesťami, abnormálnymi reakciami a podobne. Tento príznak sa dá najprv zistiť len dotykom. Čierne bariéry na ich ale možno zistiť aj podľa jednotlivých príznakov.

Odporúča sa preto aplikovať rôzne druhy meridiánových ošetrení, ktoré povedú k prelomiť tieto čierne bariéry, najlepšie každý deň.



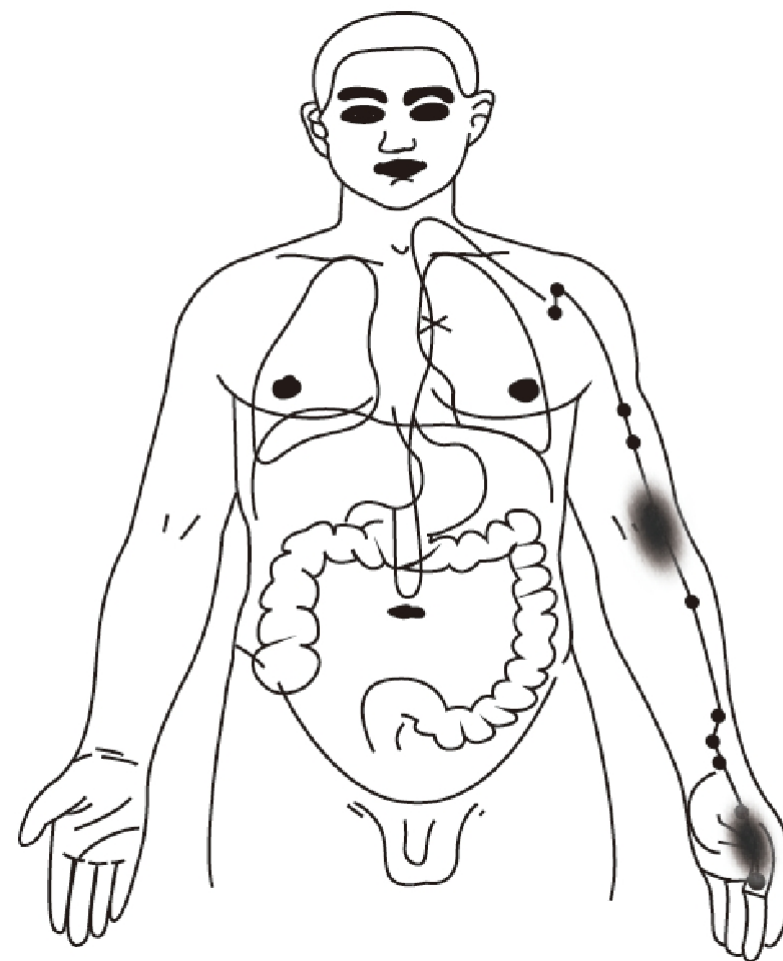
(Čierne bariéry na každom meridiáne sú popísané v nasledujúcich častiach príručky.)



Meridián pečene Chou Shi. Denná doba: 1 - 3 hodiny ráno.

Bežné príznaky meridiánu pečene:

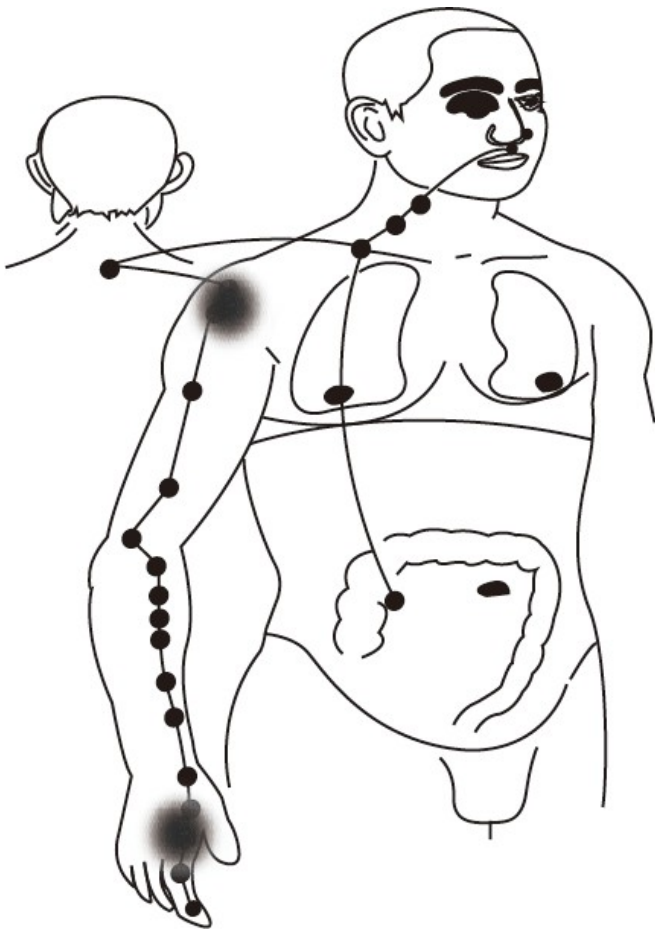
Pocit sucha a horkosti v ústach, depresia, vypuklý bolestivý hrudník, závraty, nestabilný krvný tlak, podráždenosť a impulzivnosť, sivastá pokožka, prostata.
hyperplázia, nepravidelná menštruácia, ochorenie mliečnej žľazy, tmavý moč.



Meridián pľúc: Yin-Shi; denná doba: 3 - 5 hodín ráno.

Bežné príznaky meridiánu pľúc:

Vysoký stupeň citlivosti na vietor, časté potenie, suché hrdlo, alergická nádcha, suchá pokožka, časté alergie, tlak na hrudníku, mdlá pokožka.

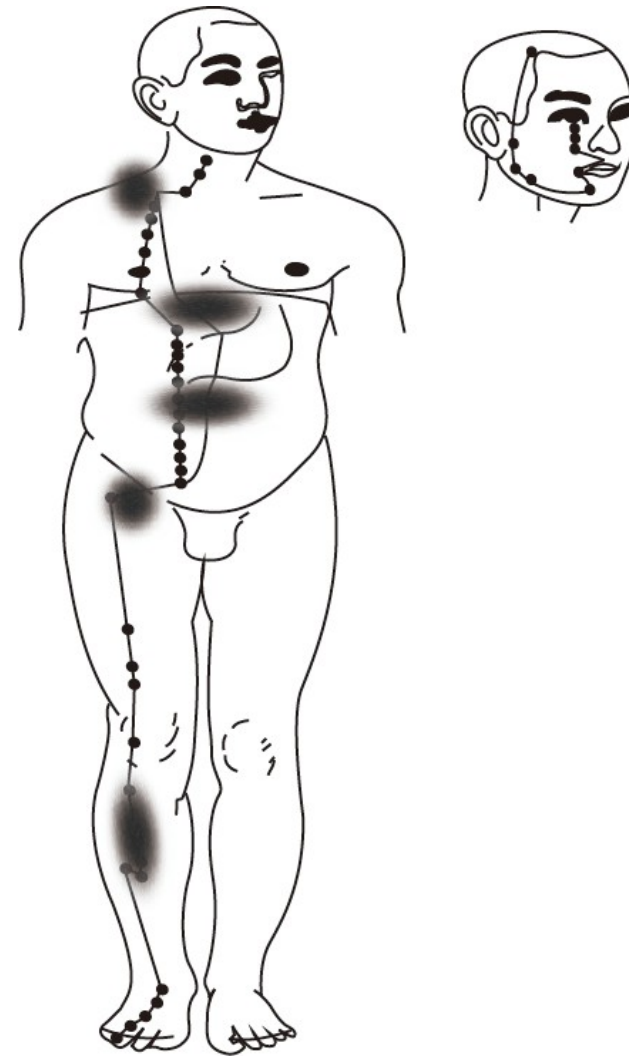


Meridián hrubého čreva: Denná doba: 3

- 5 hodín ráno.

Bežné príznaky meridiánu hrubého čreva:

Bolesti zubov, bolesti hlavy, sucho v ústach, kožné alergie, výrazné modré žily a škvrny, zlá funkcia žalúdka, zmrznuté rameno, chronická faryngitída

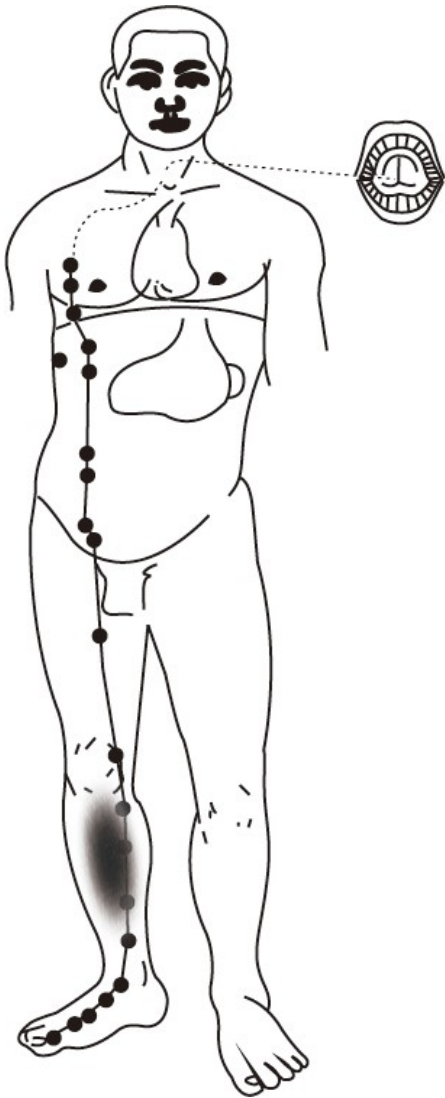


Meridián žalúdka: Chen-Shi Denná

doba: 7-9 hod.

Bežné príznaky meridiánu žalúdka

Bolesť hrdla, bolesť žalúdka, tráviace problémy, únava, bolesť kolien, zápcha, suché pery a jazyk, kostnaté telo

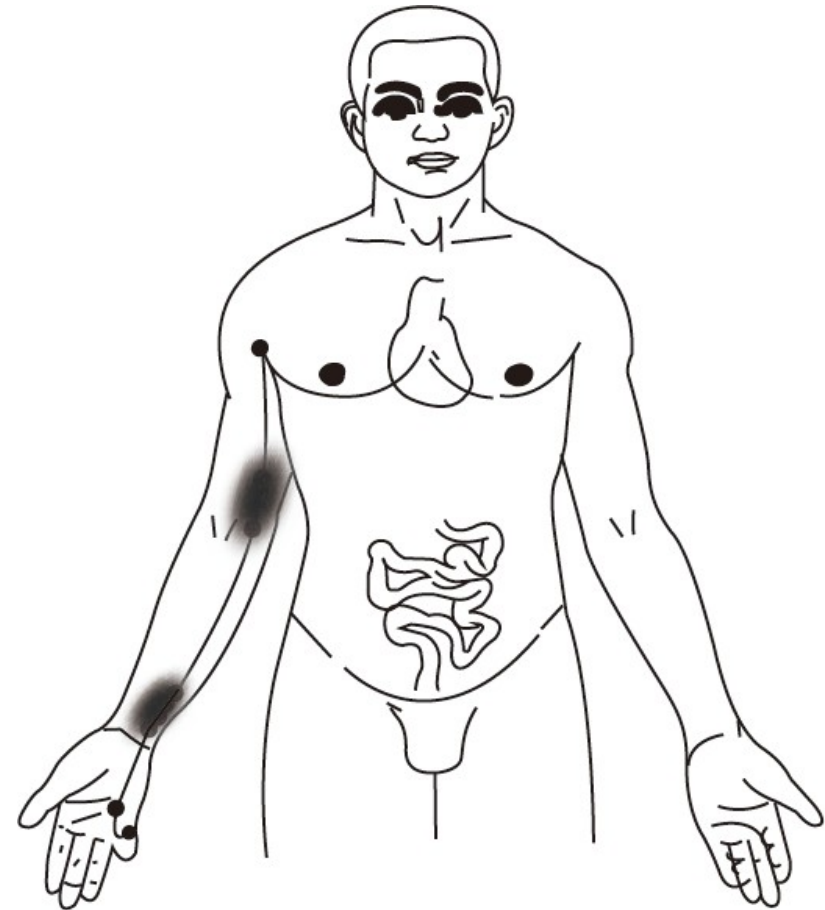


Meridián sleziny: Si Shi

Denný čas: 9-11 hod.

Bežné príznaky meridiánu sleziny:

Nadúvanie, zlé vstrebávanie, pocit bez chuti v ústach, dávenie, častá únava, opuchy, opilosť, ťažké, vlhké a opuchnuté nohy, riedka stolica, kyselina v bruchu a cukrovka.



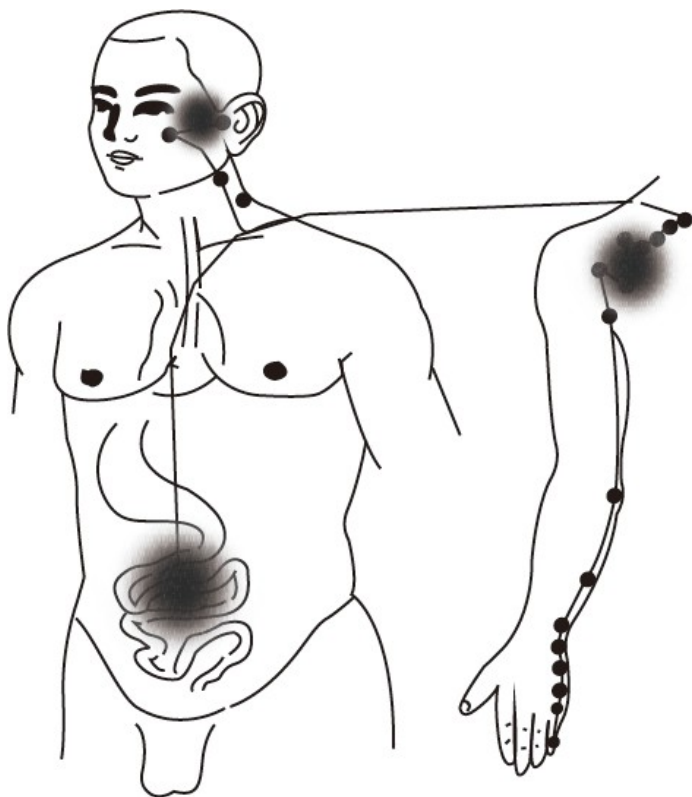
Meridián srdca

Časť dňa: od 11.00 do 13.00 hod.

Bežné príznaky meridiánu srdca

Podráždenosť, búšenie srdca, bolesť na hrudi, kardialgia, dýchavičnosť.

dýchavičnosť a abnormálne zvýšenie dychu, pocit stresu, depresia, vredy v ústach, sucho v ústach, zápach z úst

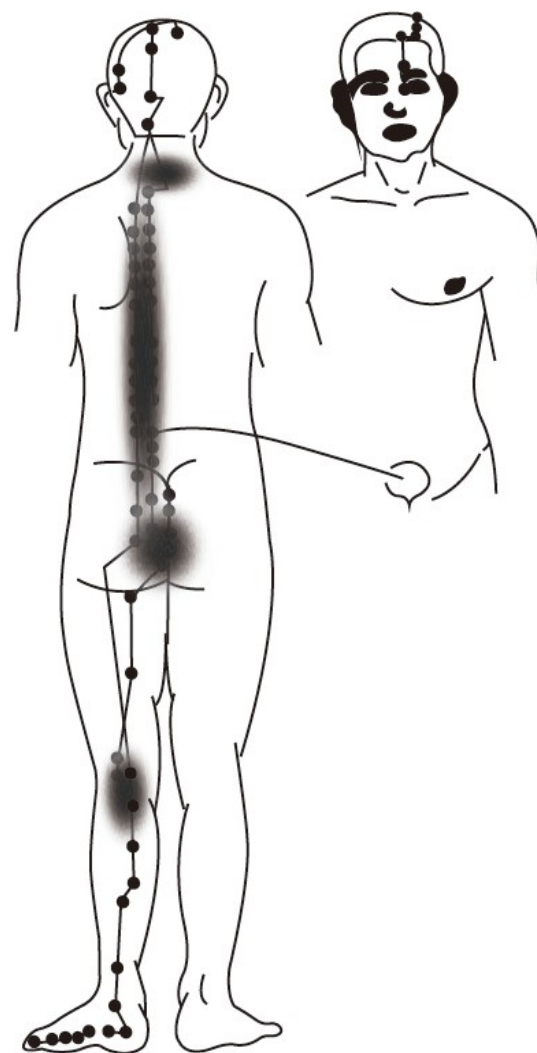


Meridián tenkého čreva: Wei Shi

Denná doba: 13-15 hodín

Bežné príznaky meridiánu tenkého čreva:

Bolesti v podbrušku, ťažkosti na hrudníku, bolesť na temene hlavy, hnačka, studené končatiny, zlé vstrebávanie, opuchy, zmrznuté rameno

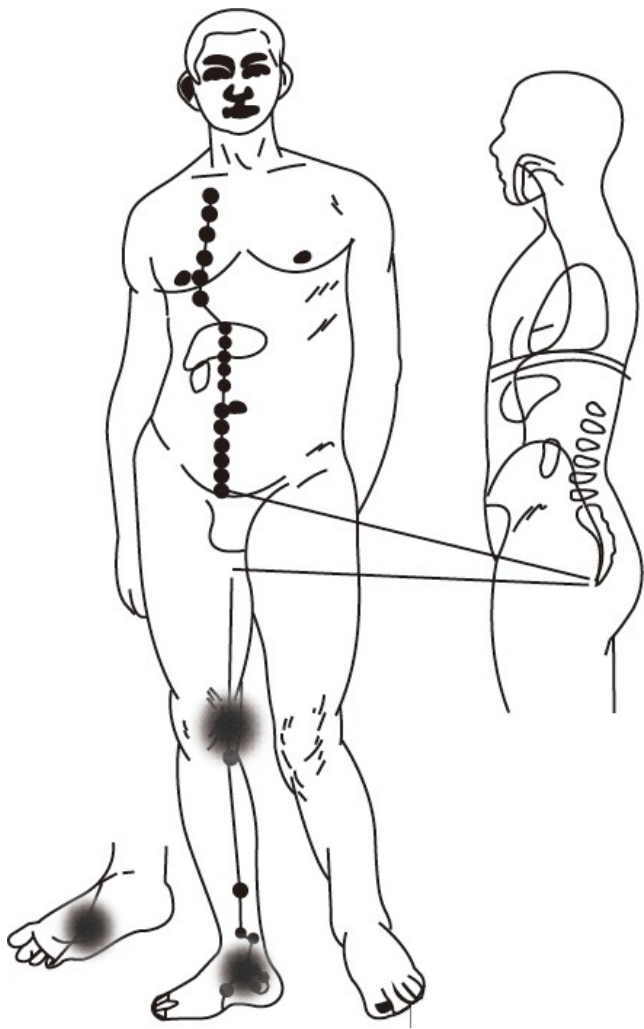


Meridián močového mechúra: Shen Shi

Denná doba: 15-17 hodín

Bežné príznaky meridiánu močového mechúra:

Vysoká citlivosť na vietor a chlad, stuhnutosť šije, opuchy a bolesti svalov okolo pása, slabý pás a kolená, kŕčové žily, časté močenie, polyúria a tmavý moč, hyperplázia prostaty

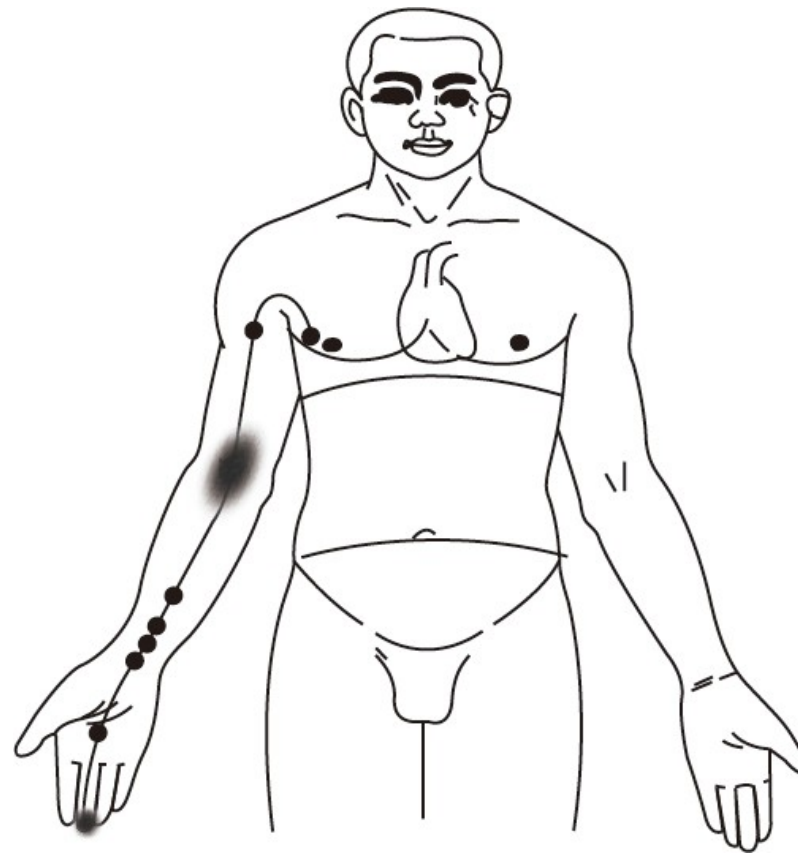


Meridián obličiek: You Shi

Denná doba: 17-19 hodín

Bežné príznaky meridiánu obličiek

Studené končatiny, sucho v ústach a pálenie jazyka, bolesť v oblasti pása a kolien, bolesť hrdla, nepravidelná menštruácia, sexuálna hypestézia, hyperplázia prostaty, bolesť v oblasti lonovej kosti, časté močenie, polyúria a tmavý moč

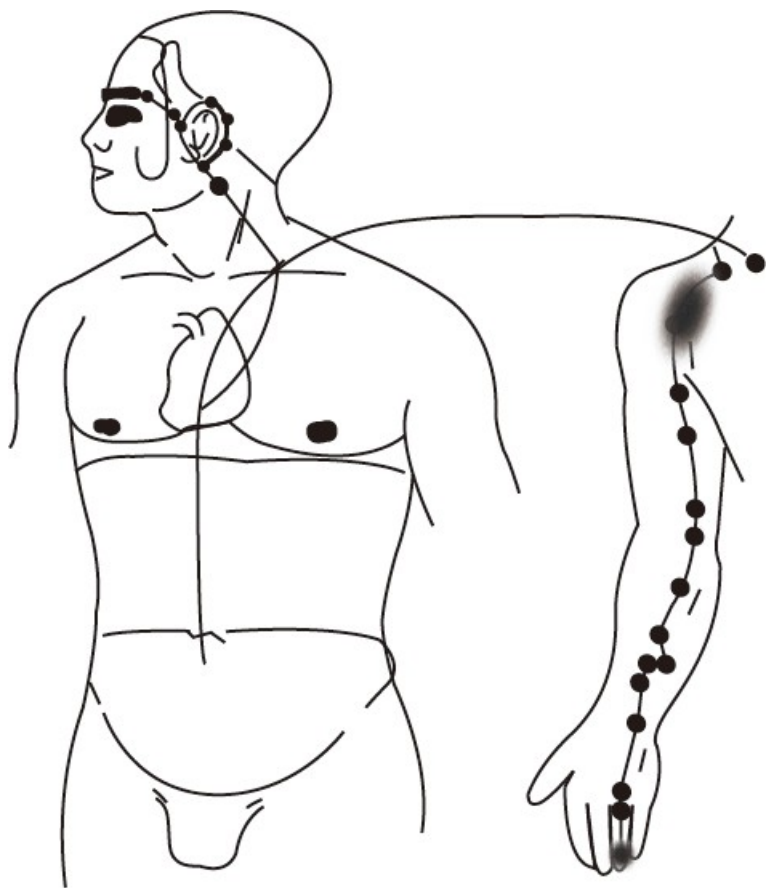


Meridián perikardu: Xu Shi

Denná doba: 19-21 hodín

Bežné príznaky meridiánu perikardu:

Nespavosť, ťažké sny, nepokojný spánok, ťažkosti so zaspávaním, dysfória, zabúdanie, napätie na hrudi, sucho v ústach

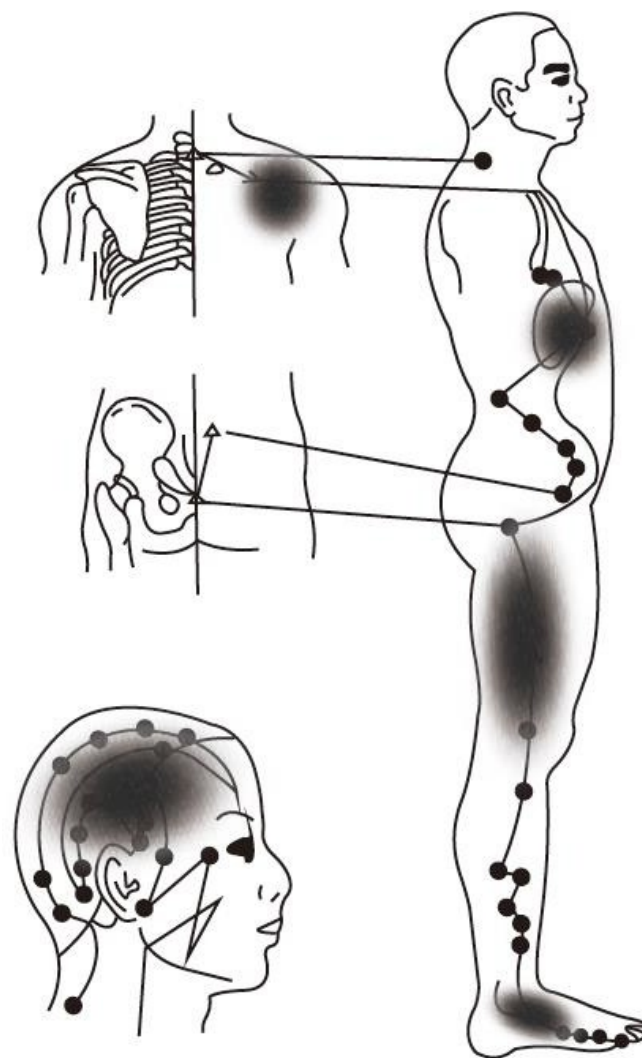


Meridián troch ohňov (štitna žľaza): Hai Shi

Denná doba: 21-23 hodín

Príznaky meridiánu troch ohňov

Migrény, závraty, zvonenie v ušiach, teplo v hornej časti tela a chlad v dolnej časti tela
studené končatiny, únava, podráždenosť, časté kožné alergické reakcie, bolesť a únava kĺbov a
kostí, nechutenstvo



Meridián žlčníka: Zi Shi

Denná doba: 23-1 hodina

Bežné príznaky meridiánu žlčníka

Sucho v ústach a horúca chuť v ústach, migréna, časté búšenie srdca, nekompaktná
stolica, zápcha, bledá a sivastá pokožka, poruchy trávenia, bolesti kĺbov, lipom,
hromadenie vlhkého hlienu v uzlinách

Ochrana životného prostredia

Informácie o likvidácii elektrických a elektronických zariadení.

Výrobok nevyhadzujte do domového odpadu po skončení jeho životnosti alebo v prípade, že by jeho oprava bola ne hospodárna. Aby ste výrobok správne zlikvidovali, odneste ho na určené zberné miesta, kde ho bezplatne prijímú. Správna likvidácia pomôže zachovať cenné prírodné zdroje a pomôže predísť potenciálnym negatívnym vplyvom na životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by mohli byť dôsledkom nesprávnej likvidácie odpadu. Podrobnejšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Za nesprávnu likvidáciu tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s vnútroštátnymi predpismi uložené pokuty. Batérie nevyhadzujte do bežného odpadu, ale odovzdajte ich na miestach recyklácie batérií.

Servis

Ak po zakúpení výrobku zistíte akúkoľvek poruchu, obráťte sa na servisné oddelenie. Pri používaní výrobku postupujte podľa pokynov uvedených v priloženej používateľskej príručke. Vaša reklamácia nebude uznaná, ak ste výrobok upravili alebo ak ste nedodržali pokyny uvedené v návode na obsluhu.

Záruka sa nevzťahuje

- prirodzené opotrebovanie funkčných častí výrobku v dôsledku jeho používania
- na servisné zásahy súvisiace so štandardnou údržbou výrobku (napr. čistenie, výmena dielov podliehajúcich bežnému opotrebovaniu...)
- závady spôsobené vonkajšími vplyvmi (napr. klimatické podmienky, prach, nesprávne používanie atď.)
- mechanické poškodenie spôsobené pádom výrobku, nárazom, úderom atď.
- poškodenia spôsobené nesprávnou manipuláciou, preťažením, použitím nesprávnych dielov, nevhodného príslušenstva alebo nevhodných nástrojov atď.

Dodávateľ si vyhradzuje právo na prípadné zmeny v návode na použitie a nezodpovedá za prípadné tlačové chyby. Obrázky a popisy sa môžu líšiť od skutočnosti

v závislosti od modelu. V prípade reklamovaných výrobkov, ktoré neboli počas prepravy riadne chránené proti mechanickému poškodeniu, nesie riziko prípadného poškodenia výlučne majiteľ.