

# Lávové masážní kameny

Doporučujeme pečlivě si přečíst před prvním použitím tento návod, abyste se vyhnuli vzniku zranění při používání výrobku a pro zajištění správného používání.

## Jak používat:

Kameny očistěte a dejte je do hliníkového kufříku. Kufřík zavřete, zapojte do zásuvky a nechte nahřívat 30-40 minut (je-li pokojová teplota nižší, doba nahřívání bude delší). Nejvyšší teplota během nahřívání většinou nepřekročí 70 °C.

Poté, co se kameny nahřejou, je pomocí lžičky nebo rukavic vyndejte a dejte je na čistý hadřík nebo podnos.

K masáži si vyberte pokoj, ve kterém je teplo a pohodlnou postel, která je vhodná pro masáž. Na celé tělo si rozetřete masážní olej nebo tělové mléko a pomocí kamenů masírujte tělo (doporučujeme provádět masáž pod dohledem profesionálního maséra nebo jiné kompetentní osoby). Poté dejte kameny na 20 minut na přesně určené akupunkturní body. Dále můžete aplikovat pečující nebo zeštíhlující tělové emulze pro zvláčnění pokožky. Tímto je celá procedura zakončená. *(Doporučujeme Vám dát si před započatím procedury sprchu.)*

Balení obsahuje 14 přírodních černých kamenů různých tvarů a velikostí, s jemnou texturou a výbornými tepelnými vlastnostmi, které jsou díky těmto vlastnostem velmi vhodné pro masáž. Díky tomu, že mají kameny různé tvary i velikosti, si můžete vybrat, který bude vhodnější pro masáž různých míst na těle.



## Kulatý plochý kámen



Rozměry: 80x19 mm

Doporučené použití: dává se na nebo pod různé části těla, použití však záleží na poloze a stavbě těla.

## Oválný plochý kámen



Rozměry: 80x60x19 mm

Doporučené použití: dává se na nebo pod různé části těla, použití však záleží na poloze a stavbě těla.

## Oválný vyvýšený kámen



Rozměry: 70x60x28 mm

Váha: 205 g

Doporučené použití: používá se na masáž pokožky (kulatý, ve tvaru 8 nebo 5)

## Oválný plochý malý kámen



Rozměry: 40x30x8,5 mm

Doporučené použití: dává se mezi prsty u nohy nebo se používá na masáž obličeje

## Účinnost masáže lávovými kameny:

Masáž lávovými kameny zjemňuje pokožku a zmírňuje psychický stres. Při masáži dochází k aktivaci neaktivních buněk, zlepšení krevního oběhu a zrychlení metabolismu.

Kombinací techniky energoterapie s vlastnostmi lávových kamenů a esenciálních olejů dosáhnete uvolnění nervů, zlepšení kvality spánku, uvolnění těla, získání energie a zmírnění stresu. Za pomoci různých emulzí a zeštíhlujících a tvarujících olejů dosáhnete zjemnění pokožky, rozšíření pórů a zpevnění pokožky. Při masáži lávovými kameny se také můžete zbavit bolesti hlavy, bolesti zad, bolesti šíje, bolesti kloubů a otoku nohou.

### **Tři základní způsoby masáže:**

- A) Dejte kámen rovně na střed dlaně, potom dlaní a prsty masírujte tělo.
- B) Kámen držte a masáž provádějte přímým tlakem na konkrétní svaly.
- C) Masáž různých částí těla provádějte položením kamenů přímo na konkrétní část těla.

### **Údržba lávových kamenů:**

- A) Dejte použité lávové kameny do čisté teplé vody, přidejte antiseptické mýdlo, kameny otřete dočista, odložte na čistou utěrku a nechte uschnout.
- B) Na vysušené kameny rozetřete esenciální masážní olej a dejte je do hliníkového kufříku. Kufřík nezapojujte do zásuvky. Kufřík dejte na suché místo, kde k ní nebudou mít přístup děti.

### **Opatření týkající se provozu:**

- A) Při nahřívání kamenů uzavřete hliníkový kufřík.
- B) Jsou-li kameny příliš horké, vyndávejte je pouze rukavicemi. Na tělo je pokládejte až v momentě, kdy mají vhodnou teplotu.
- C) Při používání dbejte zvýšené opatrnosti a vyhýbejte se při posouvání kamenů různým kostním výčnělkům. Mohli byste si způsobit zranění v podobě modřiny.
- D) Při masáži hlídejte teplotu kamenů, vyhnete se tak vzniku popálenin.
- E) Vyhněte se také kontaktu mezi dvěma kameny, zabráníte tak jejich poškození.

### **Výběr esenciálních olejů:**

Terapie lávovými kameny je nová léčebná metoda kombinující masáž lávovými kameny a účinek esenciálních olejů. Při masáži je nezbytné použít esenciální olej. Metoda kombinující masáž lávovými kameny a zjemnění pokožky esenciálními oleji je v současnosti nejpopulárnější léčebnou metodou.

### **Upozornění:**

- A) Ujistěte se, že kameny mají teplotu, která vyhovuje uživateli. Vyhněte se popáleninám.
- B) Čím více tlačíte na kámen, tím se může zdát teplejší.
- C) Diabetici mají větší sklony ke vzniku popálenin, proto dbejte zvýšené opatrnosti.
- D) Lidé trpící kožními chorobami, lidé s pohmožděninami nebo zanícenými ranami by neměli tuto terapii podstupovat.
- E) Menstrující a těhotné ženy, lidé trpící kožními nebo infekčními chorobami a lidé trpící organickými chorobami by neměli tuto terapii podstupovat.
- F) Nijak nepozměňujte elektrické zapojení
- G) Zabraňte jakémukoliv poškození topné fólie na dně kufříku. Fólii nevyndávejte.
- H) Pokud je přívodní kabel nebo topná fólie poškozena, kufřík nepoužívejte.
- I) Nahřívání smí provádět jen dospělá osoba
- J) Kufřík nesmí přijít do styku s vodou - do kufříku vkládejte pouze suché kameny. Kufřík při čištění očistěte navlčeným hadříkem.

## **Technické parametry:**

model:C45-SS002

230V / 41W / 50Hz

max. teplota – cca 70°C (záleží nas okolní teplotě)

## **Ochrana životního prostředí**

Informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Baterie nevhazujte do běžného odpadu, ale odevzdejte na místa zajišťující recyklaci baterií.

## **Servis**

V případě, že po zakoupení výrobku zjistíte jakoukoli závadu, kontaktujte servisní oddělení. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v přiloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití.

## **Záruka se nevztahuje**

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho používání
- na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení ... )
- na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
- na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
- na škody vzniklé neodborným zacházením, přetížením, použitím nesprávných dílů, nevhodného příslušenství či nevhodných nástrojů apod.

U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel.

Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby. Vyobrazení a popis se mohou lišit od skutečnosti v závislosti na modelu.